Gisela Wroblewski
Ärztlich gepr.Gesundheitsberaterin GGB
Brunnenweg 1a, D-24232 Dobersdorf/OT Lilienthal
04303 928250 (tel)
04303 928230 (fax)
info@gesundheitsberatung-gw.de

Ernährungsberatung
Haut & Haar-Beratung
Kneipp-Beratung
Fastenbegleitung
und Vorträge

Rote Beete - Dressing

Zutaten und Zubereitung:

1 kleine ca. 70g	Rote Beete, fein würfeln
1 kl.	Apfel, fein würfeln
2 EL	Zitronensaft
6 EL	Olivenöl
30ml	Wasser
1 TL	Meerrettich, frisch und fein gerieben
Etwas	Salz und Pfeffer

Die Zutaten zusammen pürieren!