

Gisela Wroblewski

Ärztlich gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Brunnenweg 1a, D-24232 Lilienthal/Dobersdorf
Tel.: 04303 92 82 50
Fax: 04303 92 82 30
info@gesundheitsberatung-gw.de

Ernährungsberatung
Haut & Haar-Beratung
Kneipp®-Beratung
Fastenbegleitung
und Vorträge



Anmeldung

Seminar: Vitalstoffreiche Vollwertkostwoche
 Frischkost-Woche Fasten-Woche

Ich melde mich hiermit verbindlich zum Seminar

vom bis an.

Bitte füllen Sie die Anmeldung aus und senden Sie mir diese per Post, Fax oder Mail zu, siehe oben.

Vorname: Name:

Telefon: E-Mail:

Straße HNr:

PLZ Ort: Geb.-Datum:

Bitte buchen sie Ihre Unterkunft direkt!

Ferienhaus – 24232 Lilienthal, Dorfstraße 45a

Buchung unter: Tel. 04303 928 6708 oder E-Mail: info@ferienhaus-ostseennaehede.de
Infos zum Ferienhaus: <https://ferienhaus-ostseennaehede.de>

Ferienwohnung – 24232 Lilienthal, Rehburger Weg 4

Vermieterin: Frau S. Jaques
Buchung unter: Tel. 01522 7238239 oder besser per E-Mail: info.jaques@t-online.de
Infos zur Ferienwohnung: <https://furnished-apartment-kiel.de/index.html>

Unterkunft teilen? Ja Nein Zimmer teilen? Ja Nein

E-Bike? wird mitgebracht bitte auf meine Kosten mieten

Mit folgenden Bedingungen erkläre ich mich im Verhinderungsfall mit Unterschrift einverstanden:

Bei Rücktritt bis 6 Wochen vor Kurs fällt eine Bearbeitungsgebühr v. **50,00 Euro** an, kurzfristiger wird die Kursgebühr als Deckung der Selbstkosten einbehalten.

Der Veranstalter behält sich vor, aufgrund zwingender Gründe den Kurs abzusagen, die gezahlten Beträge werden dann rückerstattet.

Freistellungserklärung:

Ich übernehme die Verantwortung für die Teilnahme an diesem Seminar und bestätige mit der Anmeldung, dass ich mich dazu gesundheitlich in der Lage fühle bzw. mein Vorhaben ggf. mit meinem Arzt / Therapeuten bespreche.

Ich stelle keine Ansprüche an die Initiatoren bei eventuell auftretenden Schäden am Körper, an der Gesundheit und am Eigentum. Mir ist bewusst, dass die Veranstalter für entsprechende Schäden nicht aufkommen.

Ort, Datum

Unterschrift

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung für die Seminargebühr von 550€ bzw. 400€ (Fasten-Woche). Ungefähr 8 Wochen vor Seminarbeginn sende ich Ihnen eine E-Mail zu, um Sie langsam auf die Woche einzustimmen (Einstimmung, Reisevorbereitungen).



Anmerkung: Medikamente, die evtl. nicht genommen werden sollten, sind:

- Entwässerungstabletten
- Appetitzügler
- Abführmittel
- Durchblutungsfördernde Mittel

Sollten Sie ansonsten regelmäßig kontrollbedürftige Medikamente einnehmen, dann besprechen Sie bitte die Einnahme für eine evtl. reine Frischkost- oder Fastenzeit mit Ihrem Arzt.

**Um Ihren Aufenthalt bestmöglich vorzubereiten,
bitte ich Sie um Ihre Unterstützung.**

Bitte beantworten Sie untenstehende Fragen. Vielen Dank!

WIE HOCH IST IHR REGELMÄSSIGER FRISCHKOSTANTEIL IN DER ERNÄHRUNG?

keine Frischkost 1x am Tag 2x am Tag zu jeder Mahlzeit ausschliesslich

WIEVIELE MAHLZEITEN NEHMEN SIE AM TAG ZU SICH? 1 2 3 4 5 6

HABEN SIE SCHON MAL FÜR MEHRERE STUNDEN AUFS ESSEN VERZICHTET?

Nein Ja - Stunden: Wie haben Sie es empfunden/vertragen?:

HABEN SIE LEBENSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN?

Wenn ja, welche?

WIE ERNÄHREN SIE SICH ÜBERWIEGEND?:

Das Übliche (Hausmannskost) vegetarisch vegan
 vitalstoffreiche Vollwertkost vitalstoffreiche Vollwertkost ohne tierisches Eiweiß

Oder:

WAS SIND IHRE BEWEGGRÜNDE FÜR EINE GESUNDHEITSWOCHE?

Gesundheitsvorsorge
 Verdauungsprobleme: Blähungen, Völlegefühl, Verstopfung
 Gewichtsreduktion
 Rheuma, Gicht
 Andere Gründe (Krankheiten) - Welche:

NEHMEN SIE REGELMÄSSIG MEDIKAMENTE EIN? Ja Nein

WENN JA, WELCHE und WELCHE KRANKHEIT:

BERUF:

Biete Mitfahrgelegenheit und bin mit der Bekanntgabe **meiner Telefonnummer** zwecks Mitfahrgelegenheit einverstanden Ja Nein

Ihre Daten werden ausschließlich und nur für den Zweck der Vorbereitung und Durchführung der Gesundheitswoche erfasst. An Dritte nur weiter gegeben, wenn die entsprechende Zustimmung vorliegt – z. B. Mitfahrgelegenheit, nur die Telefonnummer. Ihre Privatsphäre ist mir wichtig. Es ist natürlich möglich, diese Daten nach der Woche löschen zu lassen. Dazu mir bitte einfach eine formlose E-Mail schicken. Ihre Daten werde ich dann unverzüglich löschen. Die vollständige Datenschutzerklärung ist auf meiner Website unter <https://www.gesundheitsberatung-gw.de/datenschutz/> zu finden.