

Gisela Wroblewski

Ärztlich gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Brunnenweg 1a, D-24232 Lilienthal/Dobersdorf
Tel.: 04303 92 82 50
Fax: 04303 92 82 30
info@gesundheitsberatung-gw.de

Ernährungsberatung
Haut & Haar-Beratung
Kneipp®-Beratung
Fastenbegleitung
und Vorträge



Selbstwirksamkeit!

Teekochen ist aktives Tun für die eigene Gesundheit!

- Die Kräuter sehen,
- Riechen,
- aufgießen, zugedeckt!!!
- Ziehen lassen
- und sich eine Viertelstunde mit der Tasse in eine gemütliche Ecke zu verkümmeln ist **angewandte Ordnungstherapie**.

Sich aktiv um die Regeneration des Körpers zu kümmern, z. B. bei Krankheit, ist auch ein Signal an die eigene Psyche und damit die Selbstheilungskräfte. Ich bin nicht wehrloses Objekt von etwas, was mit mir geschieht und gemacht wird, sondern kann aktiv etwas dazu beitragen, das alles wieder in Ordnung kommt.



Der Weg ist so einfach!

Ordne dein Leben, deine Ernährung nach den natürlichen Lebensgesetzen, gib deinem Körper sein Hautleben, seine harmonische Bewegung, sein Atmen in reiner Luft zurück, geh früh zu Bett und steh früh auf, lass geistige Kräfte deine Seele lenken.

Dies ist der Heilweg der Lebensordnung, die Ordnungstherapie.

Aus dem Buch Ordnungsgesetze des Lebens von Dr. med. Max Bircher-Benner