

Gisela Wroblewski

Ärztlich gepr. Gesundheitsberaterin GGB
Brunnenweg 1a, D-24232 Lilienthal/Dobersdorf
Tel.: 04303 92 82 50
Fax: 04303 92 82 30
info@gesundheitsberatung-gw.de

Ernährungsberatung
Haut & Haar-Beratung
Kneipp®-Beratung
Fastenbegleitung
und Vorträge



Mein Fastentagebuch!

Entlastungstage

Entlastungstage	1 Mahlzeit	2 Mahlzeit	3 Mahlzeit	Persönliches Empfinden		Gedanken die mich beschäftigen	Gewicht
				Seelisch	Körperlich		
1							
2							
3							



4						
5						
6						
7						